**Vive cuando estés a solas**

**Día 1: Perdóname**

Revisa el video para esta sesión.



**Participa**

Lee [Lucas 7:36–50](https://ref.ly/logosref/Bible.Lk7.36-50).

**Considera**

Imagina que eres un pecador, marginado entre los tuyos, y que necesitas justo lo que ellos creen que no eres tan bueno como para tenerlo. A pesar de eso, la mujer de la historia no dejó que lo que otros pensaban de ella estorbara su camino. Más bien, ella llegó a la cena con un perfume costoso, dedicó tiempo para buscar a Jesús y para mostrar su amor por Él.

Lo interesante de esta historia es que la mujer, con un pasado cuestionable y lleno de pecados, irrumpió en la cena frente a los invitados. No dejó que su vergüenza la alejara de Aquel que podía restaurarla. Ella no fue solo para obtener algo *de* Jesús, sino que se acercó a dar algo *a* Jesús. Quería que Jesús tuviera todo lo que ella podía ofrecer, a pesar de que sabía que con su pecado no lo había honrado. Ella se acercó a Jesús humildemente, y recibió perdón por todos sus pecados. Ella recibió la gracia de Dios.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo expresó la mujer su amor a Jesús en la cena? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué dice de la mujer el hecho de que usara perfume costoso para ungir los pies de Jesús? |

**Reflexiona**

Parece fácil sentir que la vergüenza de tu pasado es demasiado para Jesús. El hecho es que Jesús te ama por lo que eres, no por lo que hiciste. Tú no eres tus errores. Tú no eres tu vergüenza. Jesús te ama. Lo único que necesitas hacer es buscarlo.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo vives tu búsqueda de Jesús en este momento? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Hay algo en tu vida que te da vergüenza llevar ante Jesús? |

**Activa**

Escribe una cosa en tu vida que te causa vergüenza y que necesitas entregar a Jesús. Luego táchala. En su lugar, escribe «Paz». Cuando entregas tu vergüenza a Jesús, Él a cambio te da su paz. Puedes confiar que Él te perdonará.

**Ora**

Querido Jesús, agradezco tu gracia. Sé que no puedo hacer nada para ganarme tu amor. Me amas porque me creaste, no porque yo soy digno. Dame tu paz, así como yo te doy todo en mi vida. Nada es demasiado difícil para ti. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 2: Mejores amigos de Dios**

**Participa**

Lee [Romanos 5:1–11](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro5.1-11).

**Considera**

Un privilegio dado es algo que realmente no se gana. Eso es exactamente lo que Dios te dio cuando hablamos de la amistad con Él. La amistad del Señor no es algo que podamos ganar por nuestros méritos, pero Dios tampoco nos obliga a recibirla. Es un regalo que Dios te ofrece, y debes elegir recibirlo.

Esta Escritura destaca que la mayoría de la gente ni siquiera estaría dispuesta a morir por alguien de buena reputación, pero Jesús estuvo dispuesto a morir por todos, hasta por los pecadores. Por su muerte en la cruz, tú tienes acceso a tener una relación especial con Dios libre de toda vergüenza. Eres amigo del Señor.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Según este pasaje, ¿por qué Jesús vino a morir por ti y por el mundo entero? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Qué nos dice el versículo [1](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro5.1) que tenemos con Dios gracias a Jesús? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo Dios nos mostró su gran amor (versículo [5](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro5.5))? |

**Reflexiona**

La oportunidad de tener una relación con Jesús no se basa en lo que hiciste para agradarlo. Se basa en lo que Jesucristo hizo en la cruz. Nadie es perfecto y digno de este regalo divino. Así que, ven a Jesús cada vez que no cumplas con su plan para tu vida. Dios no quiere que vivas en vergüenza y culpa. Él quiere ayudarte y ofrecerte su paz.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo te sientes al saber que Jesús murió por ti cuando tú aún eras un pecador? |

**Activa**

Cuando eres el mejor amigo de alguien, le cuentas todo, incluso las cosas difíciles de contar. Cuando suceden problemas, podemos elegir crecer en nuestra fe o permitir que nos derrote. Cuando hacemos de Dios nuestro mejor Amigo, tenemos la oportunidad de crecer a través de esas situaciones. Piensa en una prueba pasada por la que pasaste y cómo Dios te ayudó a superarla. ¿Cómo creciste a través de esto? Escríbelo.

**Ora**

Padre celestial, sé que tú me ves, y sé que tú me amas. Me elegiste incluso cuando yo era un pecador, y sabes que no soy perfecto. Cada momento de culpa, cada dolor que he sentido y cualquier prueba por la que atravieso, te los entrego ahora mismo. Gracias por ser mi mejor Amigo. Te amo. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 3: Que venga uno, que vengan todos**

**Participa**

Lee [Romanos 10:9–15](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro10.9-15).

**Considera**

Estas Escrituras muestran la imagen perfecta de lo sencillo que es venir a Jesús. Él hizo el trabajo difícil a través de su sacrificio y al vencer la muerte, y solo necesitamos aceptarlo y reconocerlo abiertamente como el Líder de nuestra vida. Hacer esto nos da oportunidad de vivir para Jesús como sus seguidores.

¿Notaste que la Biblia no escoge quién es digno de la salvación? Es una invitación a buscar a Jesús abierta para todos. Él quiere tener una relación con cada uno de nosotros, y anhela que lo recibamos y lo aceptemos en nuestra vida. Solo necesitamos acudir a Él.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Para quién dice el versículo [13](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro10.13) que es la salvación? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuándo invocaste al Señor por primera vez? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera somos hechos justos ante Dios? |

**Reflexiona**

Es verdad que Jesús te busca, pero también es cierto que Él quiere que tú lo busques. Te dio todo lo que necesitas para caminar en una relación genuina con Él. Ya no tienes que preocuparte por el pecado de tu pasado. Jesús pagó por todos nuestros pecados.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Has declarado abiertamente a Jesús como Señor en tu vida de modo que los demás puedan verlo? |

**Activa**

El versículo [13](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro10.13) nos da una promesa poderosa. Esta semana memoriza [Romanos 10:13](https://ref.ly/logosref/Bible.Ro10.13).

**Ora**

Jesús, gracias porque me buscas, y agradezco de todo corazón que me salvaste. Dame también el valor para hablar a otros acerca de ti. Ayúdame a tener un corazón que confíe completamente en ti y a recordar que anhelas relacionarte con cada persona que creaste. Agradezco poder ser parte de tu plan. En tu nombre oro. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 4: Nadie es perfecto**

**Participa**

Lee [Gálatas 5:13–23](https://ref.ly/logosref/Bible.Ga5.13-23).

**Considera**

Gálatas es un libro del Nuevo Testamento que Pablo escribió como una carta a la iglesia cristiana primitiva en Galacia. Este libro nos capacita para vivir por fe mientras buscamos a Jesús. No estamos llamados a ser prisioneros del pecado. Estamos llamados a ser libres.

Aunque la muerte de Jesús en la cruz pagó el precio por tu pecado, no significa que puedes aprovechar esa gracia para seguir pecando. La verdadera libertad del pecado trae una paz difícil de explicar, y te animará a honrar al Señor. Dios anhela que sirvamos a los demás con amor y lo representemos en todo lo que hagamos. El Espíritu Santo nos da la fuerza para hacerlo. Cuanto más nos llene el Espíritu Santo, más mostrará nuestra vida a Jesús.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  Para vivir libre, ¿quién debe guiar tu vida (versículo [16](https://ref.ly/logosref/Bible.Ga5.16))? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Alguna vez sentiste la tensión entre tu deseo de pecar y el Espíritu Santo? ¿Cómo lo afrontaste? |

**Reflexiona**

Cuando lo conocemos, hay tensión entre nuestra naturaleza humana pecaminosa y el Espíritu de Dios en nosotros. Este pasaje describe bien estos dos aspectos, y nos muestra cómo se ven. El desafío para ti es aprender a caminar en el Espíritu Santo en tu vida diaria.

Algo sucede cuando permitimos que el Espíritu Santo dirija nuestra vida. Nos volvemos cada vez más como Jesús. Estamos llenos de su evidencia, el fruto del Espíritu. No se trata de evitar las cosas malas. Se trata de seguir lo correcto: ¡A Jesús!

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuándo crees que obedeciste al Espíritu Santo? ¿Cómo lo supiste? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Con qué parte del fruto del Espíritu necesitas más su ayuda? |

**Activa**

Escribe las nueve características del fruto del Espíritu. Medita cómo cada una de ellas puede desarrollarse en ti mientras pides al Espíritu Santo que te llene más de su presencia. Pon esa lista en tu espejo o junto a tu cama para verla todos los días en esta semana.

**Ora**

Rey Jesús, eres la solución. Siempre eres la respuesta a mis problemas y a mi pecado. No tengo que preocuparme por ser perfecto. Solo necesito centrarme en recibir más de ti en mi vida. Lléname más y más de ti. Ayúdame a desarrollar el fruto del Espíritu en mi vida para honrarte en todo lo que hago. Pido también por los que luchan por caminar en el Espíritu para que los fortalezcas. En tu nombre oro. Amén.

**Vive cuando estés a solas**

**Día 5: Vivamos en la luz**

**Participa**

Lee [1 Juan 1:5–10](https://ref.ly/logosref/Bible.1Jn1.5-10).

**Considera**

En su Evangelio, el apóstol Juan se refiere a Jesús como la Palabra de Dios y la Luz que conduce a la vida. Cuando Jesús viene a tu vida, expone la oscuridad porque Él es la Luz. Este pasaje no es condenatorio. Dios no espera perfección de ti, pero quiere que activamente busques exponer la oscuridad de tu vida.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cuál es el resultado de confesar a Dios nuestros pecados? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera sabemos que vivimos en la luz? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Cómo muestra vivir en la luz o vivir en las tinieblas la manera en que seguimos a Jesús? |

**Reflexiona**

No se puede ocultar el hecho de que pecamos. Todos los hicimos. Por mucho que la vergüenza pretenda que escondamos nuestro pecado en la oscuridad, Dios quiere que lo expongamos a la Luz. Al hacerlo, somos sanados y perdonados. Recuerda las promesas de la Biblia que dicen que Dios es fiel para perdonarnos si confesamos nuestros pecados.

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿Alguna vez intentaste mantener algunas cosas ocultas a Dios? ¿Por qué? |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA**  ¿De qué manera el afirmar que estamos sin pecado puede traer más vergüenza? |

**Activa**

Busca una lámpara, linterna o vela que represente exponer tu pecado a la luz. Ponla donde la puedas ver todos los días esta semana. Al verla, recuerda admitir tus pecados ante Jesús. Encuentra una persona confiable con quien puedas comentarlo y te ayude a rendir cuentas.

**Ora**

Padre celestial, gracias por ser la Luz de mi vida, por tu perdón y por darme lo que necesito para andar en tu luz. Ayúdame a recordar que tu amor por mí no se basa en mis acciones. Me niego a dejar que la vergüenza me impida seguirte y cumplir tu plan maravilloso para mi vida. También pido para que tu Iglesia te honre. Te amo. Amén.